

Министерство образования
Вологодской области
Бюджетное учреждение Вологодской области
«Областной центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»

(БУ ВО «Областной центр ППМСП»)

Россия, 160002, г. Вологда, Поселковый переулок, 3
Телефон (8172) 53-03-70, 51-38-28
Тел./факс (8172) 51-76-14
Сайт: ocpp35.ru E-mail: centre@ocpp35.ru
ИНН 3525077986 / КПП 352501001
ОГРН 1033500039803

10.01.2025 № 02

На № от

Руководителям органов
местного самоуправления,
осуществляющих управление
в сфере образования

Руководителям образовательных
организаций области

О психологической подготовке
обучающихся к проведению ГИА
по образовательным программам
основного общего и среднего общего
образования в 2025 году

Уважаемые руководители!

Доводим до Вашего сведения письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 19 февраля 2024 года №04-366 (приложение).

Обращаем ваше внимание на необходимость усиления работы школьных психологических служб в целях обеспечения психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей), оказания им эффективной поддержки в период подготовки и проведения экзаменационной кампании.

Предлагаем в профилактической работе с выпускниками использовать тематические видеоролики, размещенные в официальной группе Рособнадзора в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/rosobnadzor>):

- 1) про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775;
- 2) про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774;
- 3) про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773;
- 4) про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772;
- 5) про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771;
- 6) про память https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770;
- 7) про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769;
- 8) про время https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768;
- 9) про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767;
- 10) про цели https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765;
- 11) про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764.

Информируем о тематических видеороликах для родителей (законных представителей) БУ ВО «Областной центр ППМСП», доступных для просветительской работы с родителями (законными представителями) детей:

1) «Как поддержать ребенка в период подготовки к экзаменам?»
https://vkvideo.ru/video-100893311_456239377;

2) «Как помочь ребенку написать сочинение?» https://vkvideo.ru/video-100893311_456239330;

3) «Алгоритм написания сочинения-изложения» https://vkvideo.ru/video-100893311_456239384;

4) «Как развивать стрессоустойчивость у детей?» https://vkvideo.ru/video-100893311_456239406;

5) «Позитивное мышление. Что это такое и зачем оно нужно?»
https://vkvideo.ru/video-100893311_456239447;

6) «ПМПК в 9 классе: кому и зачем?» https://vkvideo.ru/video-100893311_456239312;

6) «Ресурсы психолого-педагогической помощи в Вологодской области»
https://vkvideo.ru/video-100893311_456239339.

Дополнительно информируем о том, что **15 января 2025 года в 18:00** БУ ВО «Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» при участии Министерства образования Вологодской области, БУ СО ВО «Центр информатизации и оценки качества образования» проводит дистанционную консультацию для родителей (законных представителей) по теме: **«Простые ответы на сложные вопросы о выпускных экзаменах в 9 классе для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»**.

Просим обеспечить подключение к мероприятию родителей (законных представителей) обучающихся с ОВЗ и инвалидностью.

Ссылка для подключения к мероприятию: <https://my.mts-link.ru/j/1662001/1450164640>. Запись мероприятия будет доступна зарегистрированным участникам.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Директор



М.Е. Соболева